

El cuidado de los órganos de los sentidos



El cuidado de la vista

- Para cuidar la vista tenemos que evitar sustancias perjudiciales para los ojos.
- Debemos leer con luz suficiente.
- Debemos proteger los ojos de la luz del sol.

El cuidado del oído

- Tenemos que mantener los oídos limpios y secos.
- Evitar sonidos fuertes.
- Acudir al médico si nos duelen.

El ruido y la salud

- El ruido es una forma de contaminación que resulta muy dañina para nuestra salud.
- Al ruido se le llama contaminación acústica.