

TAREA DE EDUCACIÓN FÍSICA 6º DEL 4 AL 10 DE MAYO

Hola chicos/as espero que todos estéis bien y con mucho ánimo.

Desde el área de educación física con la idea de que os sigáis moviendo en casa llega la siguiente actividad:

Graba un video de 4 a 6 minutos, en el que salgas haciendo ejercicio en casa solo o acompañado por un familiar, circuito de entrenamiento, coreografía, bailando,.....

Primero preséntate y explica lo que vas a hacer. Después envíame tu video a este correo electrónico:

hernanruizeducacionfisica6@gmail.com

MUCHAS GRACIAS

Mercedes Ortega Vélez